



SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DAS LAJES DO PICO



PROGRAMA DE SAÚDE ESCOLAR



**EM PARCERIA COM O
CENTRO DE SAÚDE DAS LAJES DO PICO**

Lajes do Pico – outubro de 2018

A saúde é um conceito positivo, um recurso cotidiano que implica ***“um estado completo de bem-estar físico, social e mental e não apenas a ausência de doença e/ou enfermidade”*** (OMS, 1993).

INTRODUÇÃO

É na escola que se devem introduzir e fomentar medidas de prevenção da doença e de promoção da saúde, pois a escola assume especial relevância devido ao papel que desempenha no processo de aquisição de competências, conhecimentos, atitudes, comportamentos e, mais especificamente, na adoção de respostas adequadas e construtivas face aos desafios diários e que permitirão aos alunos optar por estilos de vida saudáveis e, conseqüentemente, promover a autoestima dos mesmos.

O Programa de Saúde Escolar contempla ações a desenvolver por parte do Centro de Saúde, designadamente: exames periódicos, deteção precoce, tratamento e encaminhamento de eventuais perturbações do desenvolvimento e outros problemas de saúde. Para além deste caráter mais clínico, da responsabilidade dos profissionais da área da saúde, o programa pretende ir mais além, prevendo ações a ter lugar em meio escolar e que serão desenvolvidas de forma interdisciplinar em parceria com os profissionais da educação. A importância deste Programa deve-se essencialmente ao seu caráter preventivo. Pretende-se criar nos nossos jovens hábitos e estilos de vida saudáveis que, a médio e longo prazo, se traduzirão em ganhos para a saúde.

A equipa de saúde escolar da USIP/ Centro de Saúde das Lajes do Pico é constituída pela Dr.^a Lisa Goulart (Coordenadora da ESE) e pela Enf.^a Claudina Garcia. A equipa da Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico tem os seguintes elementos: Vanda Macedo (Coordenadora), Prof. Dalila Ribeiro, Prof. José Azevedo; Prof. Maria Inês Dutra; o Psicólogo Rui Mateus e a Psicóloga Estagiária Jessica Azevedo.

Esta equipa de saúde escolar abrange as seguintes escolas:

- Escola EB1/JI de Ribeiras;
 - Escola EB1,2/JI Ponta da Ilha;
 - Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico (que engloba as restantes pré-escolas e 1.º ciclos do concelho das Lajes do Pico).
-

Áreas Prioritárias de Intervenção

- **Alimentação Saudável**



- **Ambiente e Saúde Pública**



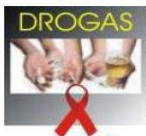
- **Atividade Física**



- **Prevenção da Violência em Meio Escolar**



- **Prevenção dos Consumos Nocivos e Comportamentos de Risco**



- **Saúde Afetivo-Sexual e Reprodutiva**



- **Saúde Mental**



- **Saúde Oral**



- **Segurança Individual e Coletiva, Prevenção de Acidentes e Suporte Básico de Vida**



Atividades a Desenvolver

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Promover a Imunização da população Escolar cumprindo as recomendações do PRV

Área específica de intervenção¹: Vacinar todas as crianças de acordo com o PRV

População Alvo: Todos alunos, docentes e não docentes

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Identificar os alunos que necessitam de atualizar PRV no presente ano letivo; Realizar vacinação no CS e assegurar o tratamento imediato numa situação de anafilaxia; Contabilizar os alunos que atualizaram PRV; Contabilizar os alunos do pré escolar que atualizaram PRV; Contabilizar os alunos nascidos 2012 que atualizaram PRV; Contabilizar os alunos nascidos em 2005 que atualizaram PRV; Verificar o estado vacinal dos docentes e não docentes da escola e se necessário proceder à sua atualização no CS.	Enfermeira de Saúde Escolar;
Registar em BIV, FIV e Medicine One todos os atos vacinais efetuados ao longo do ano letivo.	Enfermeira de Saúde Escolar
Desenvolver esforços para manter ou melhorar as taxas de cobertura vacinal em toda a população escolar.	Enfermeira de Saúde Escolar

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Promover a Saúde da população escolar do concelho das Lajes do Pico

Área específica de Intervenção¹: Manter a vigilância de saúde através da realização de exames globais de saúde aos 5 anos (crianças nascidas em 2012)

População Alvo: Todas as crianças inscritas na USIP/CSLP nascidos em 2012

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Identificar todas as crianças inscritas na USIP- CSLP nascidos em 2012 e convocar para a realização do Exame Global de Saúde.	Assistentes Técnicos; Enfermeira de Saúde Escolar; Médicos.
Realizar o EGS a todas as crianças que se apresentem na consulta.	Assistentes Técnicos; Enfermeira de Saúde Escolar; Médicos.
Realizar avaliação do desenvolvimento estatoponderal e psicomotor, da acuidade visual, da acuidade auditiva, da boca e dentes, da postura e da linguagem.	Enfermeira de Saúde Escolar.e Médicos.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Promover a Saúde da população Escolar do concelho das Lajes do Pico	
Área específica de intervenção¹: Manter a vigilância de saúde através da realização de exames globais de saúde aos 12-13 anos (nascidos em 2005/2006)	
População Alvo: Todas as crianças inscritas na USIP/CSLP com 12 e 13 anos (nascidas em 2005 e 2006)	
Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Identificar todas as crianças inscritas na USIP- CSLP com 12 e 13 anos (nascidas em 2005/2006) e convocar para a realização do EGS.	Assistentes Técnicos; Enfermeira de Saúde Escolar e Médicos.
Realizar o EGS a todas as crianças que se apresentem na consulta.	Assistentes Técnicos; Enfermeira de Saúde Escolar e Médicos.
Realizar avaliação do desenvolvimento estatoponderal e psicomotor, da acuidade visual, da acuidade auditiva, da boca e dentes, da postura, da linguagem e o estágio pubertário.	Enfermeira de Saúde Escolar. Médicos.
Registar em Medicine One as atividades realizadas nos EGS's.	Enfermeira de Saúde Escolar.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivo: Dar continuidade à prevenção da obesidade na população em idade escolar

Área específica de intervenção¹: Alimentação Saudável

População Alvo: Toda a comunidade escolar

Atividades/Ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação ²
Sessões sobre Alimentação Saudável (Jardim de Infância (5 anos), 5.º e 8.º anos).	- Nutricionista Sandra Costa.
Sessões sobre Alimentação Saudável para os pais (Pré) – “A importância do pequeno almoço”.	- Nutricionista Sandra Costa.
Sensibilização sobre a leitura dos rótulos “Descobre as calorias” (6.º ano).	- Nutricionista Sandra Costa e Docente de Ciências da Natureza.
Barraquinha de comida saudável.	- Equipa de Saúde Escolar.
Comemoração do dia Mundial da Alimentação Saudável – 16 de outubro (Jardim de Infância e 1.º Ciclo do Ensino Básico).	- Educadores de Infância e docentes do 1.º Ciclo.
Compilação de Receitas Saudáveis (Jardim de Infância e 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico).	- Equipa de Saúde Escolar.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Projeto “Super Saudáveis” (alunos do 1.º Ciclo da EB1/JI das Ribeiras).	- Docente Cláudia Tavares/Nutricionista.
---	--

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Promover a preservação do ambiente e saúde pública
Áreas de Intervenção¹: Ambiente e Saúde
População Alvo: Alunos da EBS das Lajes do Pico

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Disponibilização de ecopontos e sensibilização para a separação seletiva de resíduos.	- Equipa de Saúde Escolar.
Elaboração de ecopontos (alunos do 9.º ano de escolaridade).	- Docentes de ET.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Reconhecer a importância do exercício físico para a prevenção da obesidade na população em idade escolar

Áreas de Intervenção¹: Atividade Física

População Alvo: Alunos da EBS das Lajes do Pico

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Corrida pela Saúde VII.	<ul style="list-style-type: none">- Docentes de Educação Física;- Equipa de Saúde Escolar.
Rastreio do IMC e avaliação da Tensão Arterial.	<ul style="list-style-type: none">- Enfermeiros da USIP;- Nutricionista.
Realização de um trilho pedestre (docentes, não docentes e alunos do Ensino Secundário).	<ul style="list-style-type: none">- Equipa de Saúde Escolar;- Câmara Municipal das Lajes do Pico.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivo: Promover estilos de vida saudáveis
Área específica de intervenção¹: Promoção do aleitamento materno
População Alvo: Comunidade escolar

Atividades/Ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação ²
Ação de sensibilização sobre a importância do aleitamento materno (Jardim de Infância).	- Enfermeira da Equipa de Saúde Escolar.
Ação de sensibilização sobre a importância da dádiva de sangue (Ensino Secundário e docentes e não docentes).	- Sra. Lubélia Faria.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Prevenir a violência em meio escolar
Áreas de Intervenção¹: Prevenção da violência em meio escolar
População Alvo: Toda a comunidade escolar

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Sessões de sensibilização para a prevenção da violência em contexto escolar – bullying (3.º e 5.º anos de escolaridade).	- Estagiárias da USIP.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Prevenir o consumo de substâncias lícitas e ilícitas
Áreas de Intervenção¹: Prevenção dos consumos nocivos e comportamentos de risco
População Alvo: Toda a comunidade escolar

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Implementação do Programa “Tu Decides”.	<ul style="list-style-type: none">- Docentes Nuno Quadros, Paulo Oliveira e psicólogo Rui Mateus;- Docentes da Área Curricular Não Disciplinar de Cidadania.
Elaboração de PowerPoints sobre as diferentes substâncias lícitas e ilícitas e suas consequências e posterior projeção no átrio da escola (no âmbito do Programa “Tu Decides”).	<ul style="list-style-type: none">- Alunos do 7.º e 9.º anos de escolaridade;- Docentes Nuno Quadros, Paulo Oliveira e psicólogo Rui Mateus;- Docentes da Área Curricular Não Disciplinar de Cidadania.
“Barraquinha de venda de cocktails sem álcool”.	<ul style="list-style-type: none">- Alunos do 7.º e 9.º anos de escolaridade;- Docentes Nuno Quadros, Paulo Oliveira e psicólogo Rui Mateus.
Implementação do projeto “Domicílios e carros 100% livres de fumo” (4.º ano).	<ul style="list-style-type: none">- Docentes Manuela Batista, Cristina Silva, Márcia Quaresma e Cláudia Tavares.
Ações de Sensibilização sobre o Consumo de Estupefacientes (7.º B, 8.º A e 8.º C).	<ul style="list-style-type: none">- Polícia de Segurança Pública.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Esclarecer os alunos sobre a saúde afetivo-sexual
Áreas de Intervenção¹: Saúde afetivo-sexual e reprodutiva
População Alvo: Alunos de todos os níveis de ensino

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Sessões sobre saúde afetivo-sexual (Jardim de Infância, 4.º, 7.º e 10.º anos).	- Educadoras de Infância e Enfermeira de Saúde Escolar.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Promover a saúde mental dos alunos
Áreas de Intervenção¹: Saúde Mental
População Alvo: Toda a comunidade escolar

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Comemoração do “Dia Mundial da Saúde Mental” (alunos do Jardim de Infância e do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico).	Equipa de Saúde Escolar, Educadores de Infância, Docentes do 1.º Ciclo e Diretores de Turma do 2.º Ciclo.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Supervisionar a continuidade da prática de hábitos de Saúde Oral
Áreas de Intervenção¹: Saúde Oral
População Alvo: Alunos do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Sessões de sensibilização e informação sobre Saúde Oral (alunos do pré-escolar e 2.º ano de escolaridade).	- Enfermeira de Saúde Escolar.
Peça de teatro sobre a importância da escovagem dos dentes (alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico).	- Grupo de teatro “Muitieramá”.
Implementação do projeto “Escovar na Escola”.	- Educadores de Infância.

Fichas para o Plano de Atividades

CS/USI: Centro de Saúde das Lajes do Pico/Unidade de Saúde da Ilha do Pico

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Objetivos: Promover a segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e suporte básico de vida
Áreas de Intervenção¹: Segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e suporte básico de vida
População Alvo: Toda a Comunidade Escolar

Atividades/Ações	
Designação	Responsável(eis) pela atividade/ação ²
Sessões de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida (Pessoal Docente e Não Docente).	- Enfermeira de Saúde Escolar.
Sessões de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida (9.º ano).	- Enfermeira de Saúde Escolar.
Sensibilização sobre as doenças com Evisão Escolar Obrigatória e Não Obrigatória (pré-escolar e 1.º Ciclo).	- Equipa de Saúde Escolar.
Monitorização dos acidentes escolares e peri-escolares.	- Serviços Administrativos da EBS das Lajes do Pico.
Sessões sobre segurança rodoviária (pré-escolar e 1.º Ciclo).	- Polícia de segurança Pública.

Cronogramas



Atividades/Iniciativas/Ações ¹	Responsável	Outubro					Novembro				Dezembro			
		Semanas												
		40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
Implementação do projeto “Escovar na Escola”	Educadores de Infância						X	X	X	X	X	X	X	
Comemoração do dia Mundial da Saúde Mental (10 de outubro)	Equipa de Saúde Escolar		X											
Comemoração do dia Mundial da Alimentação Saudável (16 de outubro)	Educadores de Infância e Docentes do 1.º Ciclo do Ensino Básico			X										
Ações de Sensibilização sobre o Consumo de Estupefacientes	Polícia de Segurança Pública				X									
Sensibilização sobre a Leitura dos Rótulos – Descobre as calorias (6.º ano)	Nutricionista Sandra Costa				X									
Sessão de sensibilização sobre a importância do aleitamento materno	Enfermeira de Saúde Escolar								X					
Ação de sensibilização sobre a importância da dádiva de sangue	Sra. Lubélia Faria								X					
Implementação do programa “Carros e domicílios 100% sem fumo”	Docentes do 4.º ano de escolaridade			X	X	X	X	X	X					
Projeto “Super Saudáveis” (alunos do 1.º Ciclo da EB1/JI das Ribeiras)	Docente Cláudia Tavares			X	X	X	X	X						
Sessões sobre Segurança Rodoviária (jardim de infância e 1.º Ciclo do Ensino Básico)	Polícia de Segurança Pública						X	X	X					
Programa “Tu Decides”	Docentes Paulo Oliveira e Nuno Quadros e Psicólogo Rui Mateus		X	X	X	X	X	X	X	X				
Disponibilização de ecopontos e sensibilização para a separação seletiva de resíduos	Equipa de Saúde Escolar								X	X	X	X	X	
Monitorização dos acidentes Escolares e Peri-escolares	Serviços Administrativos da EBS das Lajes do Pico e Serviço de Urgência do Centro de Saúde das Lajes do Pico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Sessões sobre a saúde afetivo-sexual (4.º, 7.º e 10.º anos)	Enfermeira de Saúde Escolar								X		X			

¹ Corresponde às Atividades das fichas do Plano de Atividades.

Atividades/Iniciativas/Ações ²	Responsável	Janeiro				Fevereiro				Março		
		Semanas										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Implementação do projeto “Escovar na Escola”	Educadores de Infância	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sessões sobre alimentação saudável (Jardim de Infância – 5 anos – 5.º e 8.º anos)	Nutricionista Sandra Costa			X								
Sessões sobre alimentação saudável para os pais (Jardim de Infância) – “A Importância do Pequeno-almoço”	Nutricionista Sandra Costa			X	X							
Elaboração de ecopontos	Docentes de E.T.	X	X	X	X							
Compilação de receitas saudáveis (Jardim de Infância, 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico)	Equipa de Saúde Escolar			X	X	X	X					
Programa “Tu Decides”	Docentes Paulo Oliveira e Nuno Quadros e Psicólogo Rui Mateus		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Sessões sobre a saúde afetivo-sexual (4.º, 7.º e 10.º anos)	Enfermeira de Saúde Escolar			X	X	X	X	X	X	X		
Peça de teatro sobre a importância da escovagem dos dentes	Grupo de teatro Muitieramá								X			
Sessões de sensibilização para a prevenção da violência em contexto escolar – Bullying (3.º e 5.º anos de escolaridade)	Estagiárias da USIP				X							
Corrida pela Saúde VII	Equipa de Saúde Escolar e Docentes de Educação Física											X
Rastreio do IMC e avaliação da Tensão Arterial	Enfermeiros da USIP e Nutricionista											X
Sessões de Sensibilização e Informação sobre Saúde Oral (pré-escolar e 2.º ano)	Enfermeira de Saúde Escolar			X	X	X	X	X	X	X	X	
Monitorização dos acidentes Escolares e Peri-escolares	Serviços Administrativos da EBS das Lajes do Pico e Serviço de Urgência do Centro de Saúde das Lajes do Pico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sensibilização sobre as doenças com Evicção Escolar Obrigatória e Não Obrigatória (pré-	Equipa de Saúde Escolar	X										

² Corresponde às Atividades das fichas do Plano de Atividades.

escolar e 1.º Ciclo)													
Sessões de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida (Docentes e Não Docentes)	Enfermeira de Saúde Escolar					X	X	X	X	X	X	X	X
Sessões de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida (9.º ano)	Enfermeira de Saúde Escolar					X							

Atividades/Iniciativas/Ações ³	Responsável	Abril				Maio				Junho		
		Semanas										
		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Implementação do projeto “Escovar na Escola”	Educadores de Infância	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
“Barraquinha de venda de cocktails sem álcool”	Docentes Paulo Oliveira e Nuno Quadros e Psicólogo Rui Mateus										X	
Barraquinha de Comida Saudável	Equipa de Saúde Escolar										X	
Programa “Tu Decides”	Docentes Paulo Oliveira e Nuno Quadros e Psicólogo Rui Mateus		X	X	X	X	X	X	X			
Elaboração de Powerpoints sobre as diferentes substâncias lícitas e ilícitas e suas consequências e posterior projeção no átrio da escola (Programa “Tu Decides”)	Docentes Paulo Oliveira e Nuno Quadros e Psicólogo Rui Mateus					X	X	X	X			
Monitorização dos acidentes Escolares e Peri-escolares	Serviços Administrativos da EBS das Lajes do Pico e Serviço de Urgência do Centro de Saúde das Lajes do Pico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Realização de um Trilho Pedestre (Docentes, Não Docentes e Ensino Secundário)	Equipa de Saúde Escolar Câmara Municipal das Lajes do Pico					X						

³ Corresponde às Atividades das fichas do Plano de Atividades.

CONCLUSÃO

A promoção da que resulta da ação conjunta e dinamizadora dos sectores da educação e da saúde. Esta abordagem educação para a saúde em meio escolar é um processo complexo que está em constante desenvolvimento e da promoção da saúde procura integrar-se no currículo e nas práticas de gestão da escola, bem como no meio ambiente físico e social, no sentido de se investir em estilos de vida saudáveis para toda a população escolar.

Neste sentido, a elaboração deste PASE contribui para a definição de ações bem como para a organização das mesmas. Importa reforçar que a concretização deste PASE só é possível com muita dedicação e empenho de todos os elementos da Equipa de Saúde Escolar, que muitas vezes despendem do seu tempo pessoal. Pois, apesar de ser preconizado a atribuição de horas semanais de dispensa aos membros da equipa de saúde escolar, estas na realidade não são atribuídas principalmente aos membros da ESE das USI/CS.

A EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR

Professora Dalila Ribeiro

Professor José Azevedo

Professora Maria Inês Dutra

Professora Vanda Macedo

Psicóloga Jessica Azevedo

Psicólogo Rui Mateus

Enfermeira Claudina Garcia

Médica Lisa Goulart
